

ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА

Гримасы современного образа жизни

Сергей Тулаев
Исследователь прикладных
аспектов безопасности в сфере IT,
эксперт НТС Роскомнадзор



Что такое цифровая гигиена? Жизнь в цифровом мире

- Комплекс мер по сохранению благополучия и здоровья

Характерные особенности цифровых коммуникаций:

- Плотность коммуникаций
- Принудительная синхронность
- Аватаризация
- Отсутствие природных защитных механизмов, своего рода толстокожести. Парадокс: биологически современный уклад жизни выгоден виду, но индивидуума гнетет

Хищники и травоядные Информационная асимметрия Проблема доверия и внимания

- Технологии стремятся быть доступными и удобными. Удобство и безопасность - антагонисты.
- Технологии сложны для понимания и просты в использовании. Информационные патогены используют их более эффективно, получая превосходство
- Преимущество внезапности. Цыганский самогипноз.
- Можно ли жить все время начеку?

Повседневные угрозы и их природа. Кому мы нужны?

- Персонализированные и веерные атаки
- Что от вас хотят: внимание и деньги
- Имперсонация
- Атаки на устройства и коммуникации

Что делать?

- Принять и смириться
- Смена привычек и шаблонов поведения
- Разделение контуров
- Двухфакторное подтверждение

Спасибо за внимание