

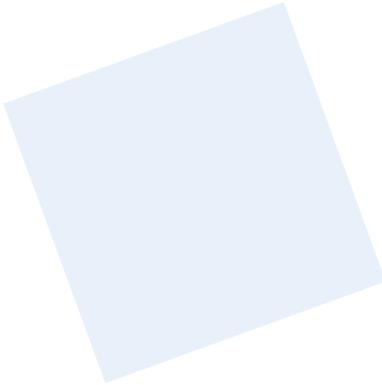
Искусственный интеллект в действии

что можно применять уже сегодня



Сергей Ореханов

Эксперт Совета ТПП РФ по финансово-промышленной и инвестиционной политике
Основатель AI-студии и Клуба инвестиционного нетворкинга



ИИ: От эксперимента к инструменту

- За два года ИИ прошёл путь от **эксперимента** к **инструменту**
- Сегодня он помогает решать **десятки повседневных задач**
- Работает **без кода** и сложных внедрений
- Разница между пользователями и наблюдателями — просто в том, **кто уже попробовал**

Компоненты современного ИИ

Нейросети

«Мозг» систем: понимают и создают текст, изображения, звук, код

Инструменты

Переводчики, генераторы контента, видео, музыки, таблиц и многое другое

Ассистенты

ChatGPT, Claude, GigaChat, YandexGPT: **диалоговые партнёры** с контекстом

ИИ-поиск

Perplexity, Copilot, You.com: выдают **смысловой ответ** вместо ссылок

Сферы применения ИИ

Работа

письма, отчёты, сводки, презентации

Коммуникации

переводы, формулировки, сокращения

Креатив

изображения, видео, голос

Аналитика

сбор и структурирование данных

Жизнь

планирование, списки, подбор идей и подарков

Обучение

объяснение сложных тем и тренировка навыков

ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП

не что умеет ИИ, а что я могу ему поручить

Ваш стартовый набор ИИ-инструментов

Универсальный ассистент

Диалоговый партнёр

- ChatGPT
- Claude
- GigaChat

Визуальный инструмент

Генератор изображений

- Kandinsky
- Leonardo
- Runway

Поисковый сервис

Смысловой ответ

- Perplexity
- Copilot
- You.com

Агенты

Автоматизация задач

- Manus
(manus.im)
- Abacus
(abacus.ai)

Этого достаточно, чтобы покрыть 80% повседневных задач

Как встроить ИИ в привычку

- 1** Замените **одну рутину** (отчёт, письмо, заметку)
- 2** Фиксируйте удачные запросы — сделайте свой **prompt-блокнот**
- 3** Раз в неделю **тестируйте новый сервис**
- 4** Не тратьте время на платные курсы — всё нужное есть **бесплатно**
- 5** Подпишитесь на **2–3 надёжных источника** новостей об ИИ
- 6** Смотрите **короткие ролики** с примерами и приёмами

Ключевые преимущества ИИ

- **Экономия времени**

1–2 часа в день

- **Качество решений**

Быстрее и точнее принимаются решения

- **Качество контента**

Лучше тексты, документы и коммуникации

- **Личное развитие**

Расширяется кругозор, обучение через практику

Важность немедленного старта

1

Скорость развития

Новые функции появляются ежемесячно — отставание даже на несколько недель означает упущенные возможности

2

Новая норма

Привычка **«спросить у ИИ»** станет нормой, как когда-то «загуглить» — те, кто адаптируется первыми, будут в преимуществе

3

Лидерство

Кто **начнёт сегодня**, завтра будет учить остальных — станьте экспертом в своей области

ИИ — не замена, а усилитель интеллекта и времени

Начните с малого:

один инструмент

одна привычка

один результат

Через месяц это станет **естественной частью вашей работы**

Сергей Ореханов

Эксперт по ИИ и инвестициям



САЙТ

orekhanov.ru



EMAIL

939255@mail.ru



TELEGRAM

[@Sorekhanov](https://www.telegram.com/@Sorekhanov)